

經續法林 2008 年 12 月份舉味格西開示《廣論》之重點摘要

97.12.2-97.12.9 開示範圍：廣論 212 頁第 8 行-215 頁第 3 行。此次摘錄上士道因果七教誡的**前行**理論。

僅是發願是不能產生菩提心，應當透過修心的方式，而且有次第的修，才能產生菩提心。因果七教誡之中，首先要對其次第產生定解，才可以進行每項的觀修。

***大悲心在初中後都很重要：**

造作的菩提心是要花力量去思惟其原因：爲了利益眾生，我要成佛。想了之後，覺得是正確的。這時不假造作的菩提心尙未生起，這時的菩提心稱爲「如甘蔗皮的菩提心」；而悲心、無二慧、造作性質的菩提心，這三者是菩提心的原因。不假造作的菩提心就是菩提心，所以它自己不能做爲自己的原因。

若把佛比喻成農作物，悲心在最初就像是種子，悲心在中間的階段就像發育所需的水與肥料，最後的階段爲果，莊稼成熟就可享用。這是指菩薩最初進入大乘是靠大悲心；靠著大悲心會廣大的學習偉大的菩薩行持，中間的階段菩薩行持不會衰損，這是靠大悲心之故；最後成就佛果位，會去利益眾生，因爲有大悲心之故。

大悲心是菩提心的根本原因。大悲心是指見到一切眾生受到痛苦壓迫，感到強烈的不忍之心。希望使他脫離一切痛苦，這件事情我要去做，這種想法稱爲增上意樂。有了增上意樂之後思惟這種能力我有沒有？當然沒有。那麼誰有？只有佛才有。了解到此點之後，就產生「我要成就佛果」的想法，這就是菩提心。菩薩之所以能成爲菩薩，就是要靠菩提心的產生。

靠大悲心才產生菩提心，這是最初的階段。

中間的階段，菩薩行持要花非常久的時間、辛苦勞累，在如此長久的時間我要去利益眾生，就在這些時間裡眾生也恩將仇報，所以我不要做菩薩行，這種想法會使菩提心退轉。爲何菩薩在中間的階段沒有退失菩提心，也未放棄菩薩行持，這是因爲有大悲心之故。他會覺得這個眾生因爲煩惱的緣故來傷害我，多麼可憐！對他產生更加強烈的悲心，這都是靠大悲心。

最後成就佛果時，爲何不會像聲聞、獨覺一樣安住在寂靜的法界中，而是持續在利益眾生？因爲有大悲心之故。

***大悲心在因果七教誡的重要性：**

因果七教誡裡的知母到悅意慈是大悲心之因，增上意樂與菩提心是大悲心的果。

大悲心是指看到對方受到痛苦，而產生希望他離苦的想法。但是要產生這種想法，首先要我對於這個對象很喜歡，我才會希望他離苦。總之，我喜歡這個對象有多麼強烈，則希望他離苦的想法就有多強。若是一個我不喜歡的對象，而且是很憤怒、討厭的仇人的話，當他受到痛苦時，我也不會產生希望他離開痛苦該多麼好，甚至希望他愈倒霉愈好，愈痛苦愈好。所以先決條件必須是我看到對方非常喜歡。

***知母、念恩、報恩的理論成立：**

大悲心要產生之前，一定要有當一切眾生受到痛苦壓迫時，我不能忍受，我不希望看到這個樣子，這種想法要有。於看到每個眾生都很是可愛的形相，這種悅意慈要如何的產生？最前面要靠知母。

要好好的思惟此世的父母如何養育我，而產生珍愛的想法。因此於看到對方受到痛苦，就有強烈的不忍之心。亦即透過觀修眾生就是與最關心我的人一樣，如此修心，逐漸學習。知母是以母親作爲例子，但主要是講誰以最大恩惠照顧我，而最明顯的是此世的母親。因

此把一切有情觀想成大恩養育我的人。由思惟母親的大恩，而念其養育之恩。由念恩才會產生報恩的想法。由於報恩的想法，才會希望對方離苦得樂。

看到任何眾生，我產生一個「希望對方離苦該多麼的好」的想法。這種想法如果要產生，只要再三思惟這個眾生的痛苦，希望他離苦這種想法就會產生的。然而，數數思惟就表示這種想法不容易產生。因為如果是普通眾生，我要再想想，就表示這種想法不容易產生。想了很多雖然產生了，但悲心不是很強烈，也不堅固，而且沒有多久就丟掉了。

如果要讓這種想法很容易產生，而且產生時，這種想法又非常強烈、堅固不易丟掉，就必須是我關心的對象非常可愛、我很疼愛的對象。

悅意指對境，要有悅意的形相；愛惜是指有境，擁有珍愛他、愛惜他的想法。為何對親友會產生不忍他受苦之心呢？因為對境具有悅意愛惜之形相。為何稱為修心，因為不修不會產生，修才會產生，所以勤學無難事，一定要靠再三觀修才會產生。

對於自己恩惠最大的母親，或其他任何最親近者、恩惠最大者，好好的思惟，希望對他產生珍愛顧惜的想法，知道眾生是我的母親，要對此點好好的觀修。不僅如此，還要再三思惟他照顧我、養育我、利益我的情形，這是念恩。

念恩之後，就想到報恩。因為他對我恩德很大，我希望報答他。報答他的時候，若只給他一點點的利益，消除暫時的痛苦，那不是很大的幫助，因為接下來又有很多痛苦蜂擁而至，所以我當然希望他獲得圓滿、究竟的快樂，這種想法是悅意的慈心，這是最主要。

因此有必要觀眾生為我的母親，這樣觀想是因為親人之中最親近、最主要者是母親。但僅靠此原因不能產生悅意慈，所以要加上念恩，憶念母親對我有什麼恩惠，要好好的想一想，從懷胎時的恩惠，出生時的養育、照顧之恩，引發報恩的想法。

由知母、念恩、報恩而產生悅意的慈心，這是有一定的次序。悅意慈是前三者的果，而這三者是為引發悅意慈。看到眾生如看到其獨生子一樣，自然會產生悅意慈心。

之後，悅意的慈心一定能引生悲心，這次序是決定的。若能產生悅意慈，當然看到他痛苦，不忍之心就有多麼強烈，當然也會希望他離苦，而產生大悲心。

***悲心、悲心與悅意慈、大悲心不同：**

一般所說的慈心與悲心，其次序是沒有一定的：不是先產生慈心後面才產生悲心，或者先產生悲心後面才產生慈心。但若是大悲心，而且這大悲心要容易產生、要很強烈、而且很堅固，這種類型的大悲心，其前面一定有悅意慈。

對於某個眾生念恩的想法有多強烈，報恩的想法就有多強，當然悅意之慈就有多強。他受到痛苦，希望他離苦的想法就有多強。所以大悲心的前面一定要有悅意之慈。所以基本上一開始要觀修眾生做為我的親人，這是發菩提心的原因。

***要有增上意樂的理由：**

增上意樂與發菩提心是大悲心的果。悲心之後就會希望眾生離開痛苦，就會產生菩提心，為何中間還要有增上意樂？因為希望眾生離苦得樂，不一定要產生菩提心，而必須挑起這個重責大任。若只是希望眾生離苦，缺少挑起這個重責大任的話，則不會發起菩提心。

悲無量心與大悲心不同：悲無量心是緣取一切眾生的痛苦，只發了希望眾生遠離痛苦的想法；要加上「我要挑起這個責任」這種想法，才是大悲心。

所以僅只是希望眾生離苦得樂，這種想法於聲聞、獨覺亦有，但是「希望眾生離苦得樂，這是我的責任，我要去做，我要讓眾生離苦得樂」這種想法，聲聞、獨覺不會有，而這種增上意樂一定要產生，所以在菩提心前面要有增上意樂。