

經續法林 2008 年 11 月份學味格西開示《廣論》之重點摘要

97.10.21-97.11.18 開示範圍：廣論 201 頁第 8 行-212 頁第 8 行。此次摘錄上士道之菩提心與大悲心。

*菩提心是大乘之入門：

大乘的入門處唯是發菩提心。了空慧（般若慧）雖然很重要，但它是大小乘共因，所以說般若慧為母，菩提心如父。因為了空慧能生出聲聞聖者、獨覺聖者、大乘聖者，故為大小乘之母。要靠什麼來區分大小乘呢？靠菩提心。

聲聞藏經雖然開示空性的意義，但沒有談到在菩提心攝持之下所發的廣大菩薩願：「為了利益眾生之故，我要成就佛果。」而且發了菩提心之後，還要有廣大的行持，這部分也沒有開示。學習廣大作持之後，應該要迴向，不是迴向給自己得寂靜涅槃果位，而是迴向：為了利益眾生，我要得到圓滿菩提。這種迴向，在聲聞藏經中亦未開示。

*菩提心的重要性：

追求大乘之行者應該以菩提心當作實修的核心。若不把菩提心當作自己實修的核心，僅是在修法開始時唸歸依發心文的詞句，然後修的只是分支的部分例如觀想本尊及持咒等，就以為是大乘行者，其實是對佛法整體架構不瞭解的徵兆。講到實修高深的道路，前面的基礎一定是菩提心，這樣修法才有用；若沒有菩提心，不論修任何法都不算是大乘行者。

「智不住三有，悲不住寂滅」，這是說：必須靠勝慧斷除墮入生死邊，必須靠悲心斷除墮入寂靜邊。由業力、煩惱造業，於這輩子生命結束，還要啣接到來世，而啣接的力量就是業力、煩惱，所以稱為墮入輪迴邊。業力、煩惱的核心是我執無明，如何破除我執無明？要靠了空慧來滅掉，如此，此世與來世之間沒有啣接的力量，所以說是以勝慧破除輪迴邊。若要去掉墮入寂靜邊，則要靠悲心的力量，因為自己徹底脫離痛苦得到解脫，這是很容易達成，為什麼不去這麼做，因為悲心之故，所以要追求佛果。

熱切追求高深道路的人要注意：**大乘的基礎是菩提心。猶如割草磨鐮刀的比喻**：鐮刀很鈍，一種是辛苦割完草才把鐮刀磨得很利；另一種是先暫不割草，而是花很多時間把鐮刀磨利，才去割草。同理，沒有把菩提心修好，而行布施、持戒、安忍、生起次第、圓滿次第、觀想本尊等等，花了很大力氣、經過長久的實修，由於沒有菩提心，不管修了多久，僅有一點點的成效，就好像用很鈍的鐮刀去割草，花了很大力氣，但沒有割到什麼草。還不如先用很多的時間調伏內心，令生起菩提心，只要是菩提心攝持的任何一點點善行，其威力都非常強大，就好像花很多時間把鐮刀磨利之後，只要花一點點力氣，就可以割很多草。這個譬喻說明重點要放在最前面的菩提心，一定要重視內心產生菩提心。若能產生菩提心，無論是清淨罪障，證悟的功德在內心產生，乃至成佛，都將會很容易且快速地達成。再者，就清淨罪業而言，只有菩提心才可以壓制極大的罪業，其他的善根沒有此種威力。

*發菩提心的道理：

一、由四緣（助緣）發心：

1. 思惟諸佛菩薩有不可思議的神通力，且祂們所說真諦的語言，這些部分自己親見，或者雖未親見，但從可相信有憑據的人那裡聽到，產生希求，而發起菩提心。
2. 雖然對諸佛菩薩的大神通威力未見到或聽到，但由於聽聞無上菩提之教法（大乘典籍），內心產生熱切的追求、羨慕與勝解之心，發起菩提心。
3. 認識到大乘教法是眾生安樂的泉源，若法存在，能滅除眾生無量痛苦。若正法消失，多麼可惜。為了不使大乘聖教衰微，而發起菩提心。
4. 見到五濁惡世之眾生煩惱粗重，追求聲聞、獨覺菩提就已很少，何況大乘發心。由於見到眾生難發心，若我發心追求無上菩提，希望有人也隨學而發心，為此而發心。

四緣發心是對菩提發起想要得到它，這種想法稱為菩提心，不是就目標而稱為菩提心，目標應是為了利益遍滿虛空的母有情而欲證得圓滿果位。亦即這是從圓滿菩提產生追求的想法來談，而不是就目標產生追求的想法來談。若不對佛功德產生信心，則不能產生想要得到的想法；若不產生想得到的想法，則不會遮遣利他時認為只要自利即可的想法。再者，由觀修慈悲心而產生利他的想法，如何利他？是讓他得到圓滿佛果。再思惟：若自己得到聲聞獨覺寂靜涅槃，是無法幫他得到圓滿佛果，所以在利他上產生我要追求圓滿果位。

二、由四因發心：

- 1.種姓圓滿：若種姓低劣，其心性粗暴，不易發心；若家庭和穆，則心性柔和，容易發心。
- 2.善友攝受：由開示大乘教法、菩提心教法的善知識攝受，而發起菩提心。
- 3.悲愍有情：對於眾生受到痛苦產生悲愍之心而發起菩提心。
- 4.不厭患輪迴的難行苦行：為了利益眾生而產生想得到圓滿菩提之想法，但在利益眾生時，菩薩會受到很多的痛苦，對於這些痛苦不能忍受，則不會產生菩提心。

三、由四力發心：

- 1.自力：對於佛陀的功德產生熱切追求的想法，對於眾生受到痛苦我要去利益他，因此我要得到佛果，產生這種想法。這是由自己的力量發起的菩提心。
 - 2.他力：靠善知識、法友再三開示怎樣發起菩提心，由恭敬而發起菩提心。這是由他力發起。
 - 3.因力：前世已經串習過大乘，這輩子暫時聽到諸佛菩薩圓滿功德，而產生想追求菩提之心。
 - 4.加行力：這輩子聽聞正法，但仔細思惟自己要產生菩提心需要靠加持力。
- 菩薩地提到若由自力或由因力而發心，稱為**堅固**；若由他力或加行力而發心，稱為**不堅固**。不過，若要發起菩提心，皆必須經由觀修、學習，才能夠產生菩提心。接著說明觀修之理。

***簡介二種觀修菩提心之次第：**（詳細內容於下次說明）

1.由阿底峽傳下來的「因果七教誡」：共有七項，果為菩提心，前六項為因。

(7)佛果是靠**菩提心**而產生的：任何人都想要最殊勝的果，這是指功德完全齊備，過失完全斷除，這就是佛果。但是能得的主因是什麼？最根本就是靠菩提心。如此的佛果怎樣得到？目標是為了利益眾生，因此我要成就佛果，這種想法要產生，之後要不斷擴充。亦即首先要產生菩提心，在菩提心的攝持之下，實踐菩薩行的道路之後，就能得到佛果。

(6)菩提心是由**增上意樂**而來：僅是希望使眾生得到快樂、脫離痛苦的想法，即使聲聞、獨覺亦有，還要有「使他離苦得樂，由我個人就可承辦」這種想法要產生，此即增上意樂。

(5)增上意樂靠悲心而來。(4)大悲心從悅意慈而來：悲心與慈心的產生本無先後次序，但是此處的慈心是指悅意慈，則必須在悲心之前產生。(3)悅意慈由報恩心產生：因為思惟眾生對我有廣大恩惠，所以我要報恩，而產生利他的想法，所以看到眾生就很喜歡。(2)報恩的想法由念恩而來，要思惟眾生做我母親時有廣大的恩惠，即使不做我的母親，亦對我有廣大恩惠。(1)念恩由知母而來：知道眾生皆曾做過我的母親，才會知道他對我有大恩。

2.由寂天菩薩《入行論》傳下來的「自他相換」：其方法在因果七教誡內也會提到。不過，自他相換的方式是心力非常強大或心力堅強的菩薩，這種方式是思惟自己要追求快樂，其他眾生也要追求快樂；自己想要遠離痛苦，其他眾生也想遠離痛苦，把這個道理好好思惟。接著思惟自己只是少數，其他眾生是多數，再度將此好好思惟。然後像因果七教誡那樣思惟眾生都曾經是我的母親，對我有大恩養育、照顧於我，再三思惟而產生報恩的想法。報恩時要想，以往都是執著自己為主，現在換過來執著他為主，由此觀修菩提心。所以亦可列入因果七教誡內。