

經續法林 2008 年 10 月份舉昧格西開示《廣論》之重點摘要

97.09.23-97.10.14 開示範圍：廣論 197 頁第 7 行-201 頁第 8 行。此次摘錄密法與戒律，戒律與煩惱的關係。

*思惟未護戒的過患：

在產生追求的想法之後，應當要學習三學的道路，其中特別是自己所允諾的戒律，若能好好守護的話，由善道趨入善道，有諸多的利益。反之，若不守護，就有許多過失。

有人以為罪過既可以懺悔，所以沒有什麼關係。這種想法就像吃毒藥，雖然吃毒藥之後可以吃解藥，但有很多危險存在。例如吃了毒藥，來不及吃解藥就毒發而死；其次，縱使吃解藥治好之後，身體亦容易出毛病，遇到痛苦。同理，罪過雖亦可懺盡，但在累積罪業，還來不及修懺罪法，可能就死亡，死時會墮入三惡道受無量的痛苦。即使修懺罪法使之清淨，但道路上的進度緩慢，要拖延很久時間。因此，最初未染過失最為重要。

*密咒乘門的重點亦在調伏罪障：

有些人以為學密咒乘可以隨便而行，受用五妙欲，完全不遵守毗奈耶。事實上，密咒乘要想成就，需要靠守護毗奈耶戒律才可產生。宗大師引《妙臂菩薩請問經》談到密咒乘門要靠七分支來調伏罪障：

1.持戒：密咒乘門的根本就是守護戒律。

2.精進：已有根本之後，再去學習密咒乘門的道路，此時要加上精進。

3.安忍：在道路上學習也要做到安忍。亦即利益眾生時再怎樣辛苦也要忍受，或是覺得利益眾生的事我做不到，這種也要忍受，積極去做。

4.信心：對諸佛菩薩要有信心。

5.有菩提心：見到受痛苦所逼迫的眾生，內心產生強烈的不忍，希望能使他們脫離痛苦，且要安置他們得到究竟安樂的佛果。這種想法也要產生，這是菩提心。

6.密咒：唸誦咒語，努力實修。

7.無懈怠：實修密咒乘門不可懈怠。若具此七分支，則密咒乘門會有成就。

*學密咒乘門尤其要注重戒律：

在密續典籍中提到：若戒律毀壞的話，再怎樣唸誦咒語也不會有殊勝成就（指成就佛果）；中等的悉地（指隱形術、神足通等的神通）也不會有；連低等的成就（指調伏魔鬼邪崇、打敗敵人等）也得不到。佛陀從來沒有講過戒律毀壞還可以成就。這樣的愚者再怎樣修也得不到成就，無法達到涅槃城，而且來世怎能生善道，就連此世的安樂也得不到。

咒乘的儀軌提到唸誦咒語幾十萬遍乃至千萬遍就可見到本尊、得到怎樣的成就。這是指因緣條件齊備的情況下，再加上咒語的實修，就可得到這樣的成就。若因緣條件不齊備，應當要有的資格全部都沒有做，而只靠唸誦咒語，什麼也得不到。所以不是唸誦咒語無效，而是要齊備因緣條件、基礎，再去唸誦，才會有成效。

持咒時需要怎樣的因緣條件，必須先要瞭解。在瞭解之下努力做實修，一定會有成效。這些條件是什麼？就是要以持守戒律為基礎。自己所允諾的戒律要如理守護，再加上持咒實修。所以一切功德都靠持守戒律而來，戒律是地基，戒律是根本。

*守護戒律的因：

為何一個人會守護清淨的戒律？因為此人內心相信業力因果：「若我造這種善業，將來會有這種快樂的果報；若我造這種惡業，將來會有這那種痛苦。」因為他內心完全相信，才會守護戒律。若不思惟業力因果的內容，善有善報、惡有惡報都不相信，他怎麼會持守戒律呢？所以要持守清淨的戒律，必須要把業力因果的內容、理論，好好的思惟，如理的做到善惡取捨，戒律就會守護得純淨。

***純正的密咒乘是經得起考驗：**

純粹的佛教密咒乘門是首先由佛陀開示，之後經過歷代大博士對於開示的內容再三檢查、分析裡面的意義是否符合佛法，之後交給成就者閉關苦修，而且苦修之後獲得成就的徵兆，才流傳下來成為密咒乘門的實修法。假設不是由這種法源而來，其他一些奇怪的實修法即使說是深奧的咒語，實修所得的果也是很奇怪的果，就不算是佛教的密咒乘門。

***戒學清淨首先要認知煩惱：**

持守戒律是要對治自己內心的煩惱，要把煩惱打敗。若不能認識自己的煩惱，不與煩惱鬥，則戒律不可能清淨。運用戒學對治煩惱，只是壓伏煩惱，使煩惱不能現前，但是不能把煩惱拔除。倘若連煩惱都壓伏不住，那麼怎麼可能產生把煩惱斷掉的定學與慧學！戒學、定學、慧學都沒有，那麼當然是長久流轉於生死苦海中。所以首先要用戒學把煩惱壓住，煩惱壓伏後，再學習定學與慧學，就能把煩惱徹底斷除。

首先要認明煩惱，然後思惟：「煩惱會帶來怎樣的過患？把煩惱斷掉有什麼好處？」這些都要好好思惟。在瞭解清楚的情況下，再以憶念與正知去偵察，看看有沒有煩惱出現。只要發現內心煩惱稍微出現，憶念與正知立刻抓住煩惱，運用對治，就能把大煩惱壓小，小煩惱壓住。亦即在煩惱產生的當下，就要視如怨敵，與煩惱對抗。這種想法要很強烈。

若未運用憶念與正知好好地偵察，當煩惱出現時就不能知道，也不會用對治之矛去打擊它。煩惱既已出現，接著又沒有把煩惱當敵人的想法而接受它，所以煩惱就會在內心繼續存在。接下來，煩惱就會引發內心的非理作意，想很多很多，使煩惱的力量強化增長。強大到用什麼對治都沒有用，就會完全受煩惱的控制，而流轉在輪迴裡。所以若花一些努力，縱然未能把煩惱打敗或壓住，至少要使煩惱不要持續下去。這非常重要。

所謂的痛苦，它的能生因是罪業、不善業；而罪業、不善業的主因是內心受到煩惱的控制。這些煩惱會推動身語意三門，造作不善業，由此引發將來受到痛苦。我們要想不受到煩惱的控制，首先就要把煩惱辨明清楚，之後才能想辦法不要受到它的控制。接下來就要去對付它，這是我們實修的核心。

***世俗的敵人與煩惱敵不同：**

若把世俗的敵人打敗，他可能因為沒有能力反抗，而跑到別的地方躲起來，之後等到某一天，他的力量強大，又會打過來，打敗我。這種情況會發生。但煩惱的敵人不同，若我運用對治的力量把煩惱連根拔除，就完全消滅掉，不會再回來，不會再返過來害我。

然而，我們現在的情況並非如此，我們是受到煩惱的控制，這是因為我們一直未運用對治打敗煩惱，若我們將煩惱消滅掉，它不會跑到別的地方，也跟本不會再回來。所以要努力精進，運用對治力去除煩惱。

***如何對治煩惱：**

煩惱冒出來，要立刻運用對治把它滅掉。假設沒有經常這樣做，那麼煩惱出現，就不會運用對治把它滅掉，因此煩惱就會變成經常產生、維持、存在。在這種情況下，就無法運用對治把煩惱打敗。所以這時應該設一個曼達，進行供養，猛力祈請上師、本師。由於猛力祈請的助緣，觀想上師、本師的加持，甘露流淨，去除煩惱。如此再三觀修，把煩惱消除掉。用甘露流淨的方式，來對治一般的煩惱，特別是現在冒出來的煩惱。再三觀想，把它去除掉。或者，有受過灌頂者，可唸誦忿怒尊的咒語，之後觀想由己身放出許多忿怒尊，把一般的煩惱，特別是現在冒出來的煩惱驅逐趕跑。