

放生須知

釋妙喜/恭譯

如果我們只是從動物將被宰殺的地方，把它們買下來，放到不會危害到它們生命的地方，我們並沒有帶給它們大多利益。由於沒有機會聞法，它們死後大多將再度轉生為動物或墮到其它惡趣。當然，我們放生帶給它們若干利益，起碼延長了它們的生命，不過，**最大的利益是讓它們聽聞咒語及佛的教法。念誦空性、菩提心和密續的教法，會在動物內心留下習氣，確保將來它們能獲得人身，值遇並修習佛法，實證菩提道。**念誦佛的教法給動物聽，不但止息它們的輪迴苦，而且使它們得以成就圓滿佛果。我們因而得以帶給動物無限的利益，為它們消除整個輪迴苦及苦因。這使得我們的放生十分值得、可喜。

帶放生動物繞聖境是實際幫助它們的一個方法。這樣一來，你不但令它們解脫惡趣，而且使它們得以造下成佛因，而帶給它們佛果。例如，如果你帶著裝有一百隻蟲的容器繞塔或其他的聖境，每次你走一圈，就是在布施最大的禮物，佛果給一百隻動物。如果帶一千隻蟲，每次帶它們走一圈，就是在布施佛果給你的一千位母有情。你還布施它們解脫輪迴，止息無始相續的輪迴苦；輪迴最可怕的一部份是，無有始際的苦。你是在布施你的一千位母有情，解脫這個無始的輪迴。你也是在布施他們良好的轉趣，布施轉生善趣百千生給你的一千位母有情。繞行聖境一周，所造下的因，足以導致轉生善趣千百次，因為業會增長、擴大，遠比外在的諸法現象擴大得多。從一粒小種子，能夠長出一顆大樹，具有好幾千的枝葉，花和種子，而業甚至比這個增長得更多。

在放生當中，利益動物最好的方法之一是，以觀音、尊勝佛母、滿願輪及其他尊佛強力的咒語加持水，然後灑水或倒水在動物身上，淨化它們。這些咒語本身極具威力，即使你並沒有證悟菩提心、空性等等。本著強烈的信心持咒，並思惟你已經淨除動物的所有惡業。這是幫助放生動物解脫惡趣，很實用的一個方法。淨除了惡業，他們就不必一再地轉生惡趣。

要留意放生動物的狀況。如果所放生的動物可能不能存活太久，最好在出發到放生地點之前，就準備好一桶加持水。一到達放生地點，在課誦、持咒之前，就要先帶著動物盡量多繞行佛龕，以免有些動物死亡。有些魚可能因為被疊在一起，沒辦法呼吸而死亡。如果馬上先帶動物繞行，即使有些動物在放生之前死亡，它們已經淨除惡業而且造下許多投生善趣、解脫輪迴、成佛的因。這樣，即使有些動物在你持咒加持水或課誦時死亡，你也不會太遺憾。

發心、持咒並在動物上吹氣或灑加持水。然後快速地放那些狀況困難的動物。狀況良好的動物，在放生之前可以為它們多持咒、課誦。**務必檢查動物的狀況，以免較弱的動物在放生前死亡。要小心，不要施加動物任何額外的傷害。**

放生前可以先在加持水內放摩尼丸。因為摩尼丸已經由達賴喇嘛尊者及許多證量高深的行者加持過了，所以極具威力。先把摩尼丸用布包起來，壓碎後加到水裡面去。可以在動物到達之前，甚至放生前一天，以持咒來加持水。可以持 35 佛和藥師佛的聖號，以及觀音咒、尊勝佛母咒，滿願輪咒、密勒日巴咒、藥師佛咒及其他的本尊咒。加持咒水時，觀想佛或本尊在裝水的容器上，邊持咒邊觀想本尊心中放出甘露光，流入水中。末了觀想本尊融入水中，然後在水面上吹氣以加持水。那樣一來，水就具有很大的威力，足以淨除惡業及無明障。每持完一咒，邊吹氣在水上，邊思惟：「願藉此淨除這些動物所有的惡業和無明障。」課誦、持咒末了，把加持水灑或倒在動物上。

動物到達時，按照下述的步驟修放生法。**要大聲唸誦所有的咒語，因為有些動物能夠聽到咒語。**依我的經驗，青蛙聽得到，因為當你持咒時，它們會安靜下來，看著你。鴿子也一樣。觀想相關的本尊在每隻動物頭上，然後甘露光流下來淨除每隻動物的疾病、魘魅傷害、惡業及無明障。

持咒時或持咒之後，應當帶著動物以順時針方向，盡量多繞行佛龕。每繞行聖境一圈，你就為自己和每隻動物種下成佛的種子。就像我說明過的，每次繞行都造因，不僅得以轉生善趣百千生，而且得以解脫輪迴乃至成佛。而且每次繞塔淨除墮入八熱地獄的所有重大惡業。之後，釋放動物。你也不妨分食物給放生的動物，這是行布施的一部份。

因為大多數的動物看不見佛像，許多動物聽不見課誦和咒語，所以灑加持水和帶它們繞行聖境是利益放生動物最善巧的兩個方式。用這種方式放生非常有意義，因為你為它們淨除惡業，息除苦因，並種下解脫、成佛的種子。我們所能做到最好的事是，幫助動物淨除惡業，累積功德，安樂因，尤其是圓滿佛果的無比安樂因。即使動物放生之後不久就死亡，它們的生命已經富有意義。否則，不管活得多久，它們都只會傷害其它動物而造下更多惡業。

最好配合放生儀式，設置一個大佛龕，盡量多擺聖境——小佛像(擦擦)、佛像、佛塔、佛舍利、經典——和供品。如果要在淡水或鹹水域放生，不妨把佛龕設在海邊或接近水處。一個作法是用一張大桌子當底層，上面有五層。最頂層上面應當放一尊本師釋迦牟尼佛像，一本菩提道次第經典或般若經、一個佛塔。按照一般菩提道次第教法中所教擺置佛龕的方式去做。其他各層，盡量多擺大小佛像。沒有佛的塑像或小佛像可以擺佛的相片。底層擺置八供，各角落放瓶花。為動物供養上師、佛、法、僧就好像為動物修一座法事